

東陽高齢者在宅サービスセンター さざんかレポート9月号

第12号 2019年10月発行

東陽高齢者在宅サービスセンター
〒135-0016 江東区東陽 6-2-17
高齢者総合福祉センター3階
TEL: 03-5606-8861
FAX: 03-5606-8863

《今月のさざんか独自プログラムは調理レク(梅ゼリー作り)でした》
6月に漬けた梅を瓶から取り出します 梅の実と種を手で分け、ミキサーで混ぜます



鍋で温め、ゼラチンを加えます

カップに入れ、冷やして完成 → 実食(美味)



脳トレ
(計算機使用)



秋の工作



生活リハビリ



今月お誕生日を迎えた方



100歳のお誕生日でした 祝百寿

2019年 さざんか予定表 9月の主なプログラム							東陽在宅
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休み	レク運動 カラオケ	レク運動 カラオケ	レク運動 ハーモニカV	脳トレ 体操	メイクV レク運動 ゲーム	レク運動 カラオケ	
8	9	10	11	12	13	14	
休み	メイクV レク運動 ゲーム	脳トレ 体操	レク運動 書道	レク運動 書道	レク運動 書道	レク運動 ゲーム	
15	16	17	18	19	20	21	
休み	レク運動 朗読V	レク運動 ゲーム	レク運動 カラオケ・誕生会	レク運動 音楽セラピー	レク運動 カレンダー	レク運動 カレンダー	
22	23	24	25	26	27	28	
休み	レク運動 カレンダー	おやつレク 工作	おやつレク 工作	おやつレク 民謡V	レク運動 工作	レク運動 工作	
29	30	工作: 秋の工作					
休み	レク運動 工作	カレンダー: 10月のカレンダー作成 おやつレク: 梅ゼリー					

デイサービスの様子はホームページで随時更新中です。詳しくは下記アドレスをご覧ください。

<https://www.asokakai.or.jp/repo05/>

スマホやタブレット端末をお持ちの方は右側のQRコードからご覧になれます。

随時デイサービスの見学を実施しております。お気軽に電話でお申し込みください。



03-5606-8861

担当 見富

(送迎あり)